

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	xvi	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ	37
Πρόλογος ελληνικής έκδοσης	xxv	<i>Περιγραφικές και μέθοδοι συσχέτισης / Η πειραματική μέθοδος</i>	
Προς τον φοιτητή	xxvi	ΟΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ	48
		<i>Η τυποποίηση / Ο λειτουργικός ορισμός / Η γενίκευση / Η αξιοπιστία και η εγκυρότητα / Η επιβεβαιωτική επανάληψη / Η προγραμματική έρευνα</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1			
ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	2	ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	49
Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΙΚΟΝΑ: ΕΞΕΛΙΞΗ, ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	4	<i>Οι μέθοδοι συλλογής δεδομένων / Η ανάλυση δεδομένων</i>	
<i>Φύση-ανατροφή: Το μεγάλο ζήτημα / Charles Darwin: Η εξέλιξη της συμπεριφοράς / Η απάντηση στη λανθασμένη ερώτηση / Το ιστορικό εκκρεμές φύση – ανατροφή / Το εκκρεμές ταλαντεύεται / «Αύριο και αύριο και αύριο.....»</i>		ΠΗΓΕΣ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ	52
Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	11	<i>Μεροληψία των πειραματιστών / Προσδοκία των συμμετεχόντων: Η επίδραση εικονικής θεραπείας (placebo) / Χαρακτηριστικά της ζήτησης</i>	
<i>Οι πρώτες ρίζες / Δύο πρωτοπόροι, δύο απόψεις / Τα πρώτα βήματα της ψυχολογίας στην Αμερική / Τα πρώτα βήματα της ψυχολογίας στο εξωτερικό / Η οργάνωση της ψυχολογίας / Η εφαρμοσμένη ψυχολογία έρχεται / Γυναίκες στην ψυχολογία / Ψυχολογία και ατομική ετερότητα</i>		ΠΡΑΤΤΟΝΤΑΣ ΤΟ ΟΡΘΟ: ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ	56
ΜΟΝΤΕΛΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	19	<i>Εθελοντική συμμετοχή στην έρευνα / Εξαπάτηση και η προστασία των ατομικών δικαιωμάτων / Εμπιστευτικότητα / Έρευνα με ζώα</i>	
<i>Η νευροεπιστήμη ή βιολογικό μοντέλο / Το ψυχοδυναμικό μοντέλο / Το συμπεριφορικό μοντέλο / Το ανθρωπιστικό μοντέλο / Η γνωστική επιστήμη και το γνωστικό μοντέλο / Η εφαρμογή των μοντέλων</i>		<ul style="list-style-type: none">• 21: Η ατομική ετερότητα και η ψυχολογική έρευνα 44• Διερεύνηση: Εξωστρέφεια και καφεΐνη: ένα παράδειγμα πειράματος 47• Θέματα για κριτική σκέψη: Πώς να σκέφτεστε με κρίση 54	
Ο ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ: ΤΟΜΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ	23	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
<i>Τομείς της ψυχολογίας / Σταδιοδρομία στην ψυχολογία</i>		ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ: Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ	61
<ul style="list-style-type: none">• Διερεύνηση: Πώς να πάρετε άριστα! 6	6	ΟΙ ΝΕΥΡΩΝΕΣ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΙΚΗ ΩΣΗ	64
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2			
Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	30	<i>Η δομή του νευρώνα: η δομή ακολουθεί τη λειτουργία / Η νευρική ώση: η μεταφορά του μηνύματος / Αλληλεπίδραση νευρώνων: γεφυρώνοντας το κενό / Άθροιση: ο νευρώνας ως υπολογιστής / Η ιεραρχία των νευρώνων: δόμηση του νευρώνα</i>	
Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	32	ΤΟ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	72
<i>Επιστημονική μέθοδος / Βασική και εφαρμοσμένη επιστήμη / Στόχοι της επιστημονικής ψυχολογίας / Οι ρόλοι της θεωρίας και της έρευνας</i>		<i>Τα κρανιακά και τα νωτιαία νεύρα / Το σωματικό νευρικό σύστημα: οι αισθήσεις και ο έλεγχος των μυών / Το αυτόνομο νευρικό σύστημα (Α.Ν.Σ.): εσωτερικά όργανα και τα συναισθήματα / Το ενδοκρινικό σύστημα</i>	

ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΕΚΕΙ ΟΠΟΥ ΖΟΥΜΕ 76
Ο νωτιαίος μυελός: η επικοινωνία προς και από τον εγκέφαλο / Ο εγκέφαλος / Ο εγκεφαλικός φλοιός / Τα νευρικά δίκτυα / Ο εξελισσόμενος εγκέφαλος

ΕΝΑΣ ΔΙΗΡΗΜΕΝΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ: ΠΛΕΥΡΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 89
Διαιρώντας το καρύδι: έρευνα διηρημένου εγκεφάλου / Ασυμμετρία στον φυσιολογικό εγκέφαλο / Δύο εγκέφαλοι, δύο μυαλά;

ΒΟΥΤΗΓΜΕΝΟΣ ΣΤΗ ΣΚΕΨΗ: ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ 93
Νευροδιαβιβαστές / Εγκεφαλικά φάρμακα: τα φυσικά σπιούχα / Φάτε, πείτε και μείνετε λειτουργικοί: η διατροφή και ο εγκέφαλος

«ΣΠΑΖΟΝΤΑΣ» ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΑ: ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ 98
Εγκέφαλοι με βλάβη / Στενή παρακολούθηση: εξέταση ιστού / Εκτομή και αλλοίωση / Εμπειρίες διέγερσης / Ηλεκτρική καταγραφή / Σάρωση εγκεφάλου: το νεότερο παιδί της γειτονιάς / Η νόσος που σκοτώνει δύο φορές: Alzheimer

- **Διερεύνηση:** Συναπτική πλαστικότητα 70
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Μπορούν τα φάρμακα να μας κάνουν εξυπνότερους; 97
- **21:** Εγκεφαλικό μόσχευμα 100

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗ 108

ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ, ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΕΣ 110
Αίσθηση / Αντίληψη: το να γνωρίζεις αυτό που αισθάνεσαι / Η εξέλιξη των μηχανισμών αίσθησης και αντίληψης

ΟΡΑΣΗ: Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΕΙΚΟΝΩΝ 118
Το οπτικό ερέθισμα: φως / Το μάτι: δομή και λειτουργία / Ο αμφιβληστροειδής χιτώνας: το παράθυρο στον εγκέφαλο / Οπτική προσαρμοστικότητα

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΙΣΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ 122
Η όραση των χρωμάτων

ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΒΛΕΠΕΙΣ 129
Η επεξεργασία εκ των κάτω και εκ των άνω / Αντιληπτική οργάνωση: οι νόμοι Gestalt / Η αντιληπτική σταθερότητα / Αντίληψη του βάθους / Οι κινητικές εμπειρίες: η αντίληψη της κίνησης / Οι οπτικές ψευδαισθήσεις / Με το βλέμμα του νου: αντίληψη και νοητική δημιουργία εικόνων

ΑΚΟΗ: Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΗΧΩΝ 141
Το ακουστικό ερέθισμα: ακουστικές δονήσεις / Το αφτί: δομή και λειτουργία / Η δόνηση μετασχηματίζεται σε πληροφορίες: ακουστικές οδοί / Ακουστική αντίληψη: οι βασικές θεωρίες / Ακουστική αντίληψη: ο εντοπισμός των ήχων στον χώρο / Οι διαταραχές ακοής

ΟΙ ΧΗΜΙΚΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ: ΓΕΥΣΗ ΚΑΙ ΟΣΦΡΗΣΗ 149
Η αίσθηση της γεύσης / Η αίσθηση της όσφρησης

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ, ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΑΦΗ, ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ 154
Σωματαιοσθησία: οι αισθήσεις του δέρματος / Ιδιοδεκτική αίσθηση: η αντίληψη της κίνησης και της ισορροπίας

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Μπορούμε να βιώσουμε την υπεραισθητηριακή αντίληψη; 115
- **21:** Πέραν των αισθήσεων: η υποουδική αντίληψη 142
- **Διερεύνηση:** Η φασαρία ενοχλεί και καταστρέφει 144

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ 161

Η ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ 163
Η εξέλιξη της συνείδησης / Λειτουργίες συνείδησης / Στοιχεία συνείδησης / Καθοριστικοί παράγοντες της συνειδητής εμπειρίας / Επιλεκτική προσοχή / Η μελέτη της συνείδησης / Αλλοιωμένες συνειδησιακές καταστάσεις

«ΥΠΝΟΣ, ΚΑΙ ΙΣΩΣ ΟΝΕΙΡΑ» 167
Τα στάδια του ύπνου / Ύπνος REM / Μία συνηθισμένη νύκτα / Τα προγράμματα του ύπνου και οι βιολογικοί ρυθμοί / Τα προβλήματα και οι διαταραχές στον ύπνο / Όνειρα: είναι παράθυρα στο υποσυνείδητο;

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ: ΟΝΕΙΡΟΠΟΛΗΣΗ, ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ, ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΚΑΙ ΥΠΝΩΣΗ 179
Ονειροπόληση / Διαλογισμός και χαλάρωση / Ύπνωση

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΆΛΛΕΣ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ 186
Εξάρτηση από το αλκοόλ και κατάχρηση / Άλλες ψυχοδραστικές ουσίες

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ 198
Η κατάσταση εγρήγορσης / Ύπνος και όνειρα / Ο κύκλος ύπνου-εγρήγορσης / Επιδράσεις ουσιών / Άλλες εναλλακτικές καταστάσεις

- **Διερεύνηση:** Καλύτερος ύπνος 174
- **21:** Ψευδαισθήσεις 181
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Πόσο μοναδική στο είδος της είναι η υπνωτική κατάσταση; 184

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΜΑΘΗΣΗ 204

ΚΛΑΣΙΚΗ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ ΜΑΘΗΣΗ: IVAN PAVLOV 206
Οι κλασικές έρευνες του Pavlov / Στοιχεία της κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Διαδικασίες κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Πέρα από τον Pavlov: οι σύγχρονες εξελίξεις της κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Οι εφαρμογές της κλασικής εξαρτημένης μάθησης

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ ΜΑΘΗΣΗ 214
Edward L. Thorndike: Ο νόμος της επίδρασης / B. F. Skinner: Οι επιπτώσεις καθορίζουν τη συμπεριφορά / Διαδικασίες συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης / Αρχές της ενίσχυσης / Προγράμματα της ενίσχυσης / Θετική και αρνητική ενίσχυση / Η εξέλιξη στην πράξη: βιολογική ετοιμότητα / Εφαρμογές της συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης / Το τρέχον καθεστώς της ψυχολογίας της συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης

ΟΙ ΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ 231
Γνωστικοί χάρτες / Γνωστικά στοιχεία στην κλασική εξαρτημένη μάθηση / «Εύρηκα!» Μάθηση διά της διορατικότητας

ΜΑΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ: Ο ALBERT BANDURA 235
Τέσσερις βασικές διαδικασίες / Ο ρόλος της ενίσχυσης / Η ανθρώπινη κοινωνική συμπεριφορά

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ 237
Εξέλιξη: Η μάθηση ως ένας μηχανισμός προσαρμογής / Το εξελικτικά κατώτερο είδος της «απλυσίας» / Η μάθηση στους πιο πολύπλοκους εγκέφαλους

- **Διερεύνηση:** «Μπλιάξ! Δε μου αρέσει το αβοκάντο»: η γευστική αποστροφή 216
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Η τηλεόραση προάγει τη βία; 238
- **21:** Τα νευρικά πλέγματα 244

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΜΝΗΜΗ	246
ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΜΝΗΜΗ: ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ	248
<i>Η εξέλιξη της μνήμης / Η διαδικασία της μνήμης: Κωδικοποίηση, αποθήκευση και ανάκτηση / Η μελέτη της μνήμης: Αναγνώριση, ανάκληση και εκ νέου μάθηση / Το μοντέλο τριών συστημάτων της μνήμης</i>	
ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΜΝΗΜΗ	250
<i>Εικονική και αντηχητική μνήμη / Προσοχή</i>	
ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΜΝΗΜΗ	253
<i>Κωδικοποίηση / Αποθήκευση / Ανάκτηση</i>	
ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΜΝΗΜΗ	257
<i>Κωδικοποίηση / Αποθήκευση / Ανάκτηση / Εξαιρετική μνήμη</i>	
ΛΗΘΗ	268
<i>Θεωρίες διαθεσιμότητας της λήθης / Θεωρίες προσβασιμότητας της λήθης / Σύνδρομο ψευδούς ανάμνησης: η αντιπαράθεση σχετικά με τη σεξουαλική κακοποίηση</i>	
Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ	277
<i>Οι νευρικές δομές της μνήμης / Μοντέλα διασύνδεσης / Η βιοχημεία της μνήμης / Παθολογία της μνήμης</i>	
• Θέματα για κριτική σκέψη: Πόσο ακριβής είναι η κατάθεση των αυτοπτών μαρτύρων;	262
• 21: Η άδηλη μνήμη	265
• Διερεύνηση: Το ξέχασα! Βελτιώνοντας τη μνήμη σου	278

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΑ	285
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ	287
<i>Έννοιες / Εισηγήσεις / Ο συνδυασμός των στοιχείων: Οι γνωστικές διεργασίες</i>	
ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ	290
<i>Θεωρίες επίλυσης προβλημάτων και γνωστικές διεργασίες / Στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων / Η διαδικασία επίλυσης προβλημάτων: Επιτυχία ή αποτυχία; / Δυσκολίες κατά την επίλυση προβλημάτων: Ακολουθώντας τον δύσκολο τρόπο / Ο ειδικός στην επίλυση προβλημάτων: Πώς τα καταφέρνει; / Ο υπολογιστής ως ειδικός της επίλυσης προβλημάτων: Τεχνητή νοημοσύνη</i>	
ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ	299
<i>Αποφάσεις, αποφάσεις! / Ο ανθρώπινος συλλογισμός</i>	
ΓΛΩΣΣΑ: Η ΔΟΜΗ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ	304
<i>Γλώσσα και Σκέψη / Η δομή της γλώσσας / Σημασιολογία: Noam Chomsky / Η εξέλιξη της γλώσσας / Θεωρίες απόκτησης της γλώσσας / Η επικοινωνία με τα ζώα: Μήπως ο Δρ. Doolittle είχε δίκιο;</i>	
Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ	320
<i>Οι γνωστικές διεργασίες και η γλώσσα εξελίσσονται / Η γνωστική νευροεπιστήμη: Η νευροφυσιολογία των γνωστικών διεργασιών / Η νευροφυσιολογία της γλώσσας</i>	
• 21: Ο ηλεκτρονικός υπολογιστής ως ειδικός	301
• Θέματα για κριτική σκέψη: Είναι η διγλωσσία μειονέκτημα;	309
• Διερεύνηση: Το άγριο παιδί: η προσέγγιση της μελέτης περίπτωσης	316

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ	328
ΤΕΣΤ... ΤΕΣΤ...	330
<i>Δημιουργία ερωτηματολογίων / Προσδιορισμός της ανθρώπινης νοημοσύνης / Η προέλευση των τεστ νοημοσύνης / Πέραν της νοημοσύνης: Τα γνωστικά ερωτηματολόγια του σήμερα</i>	
ΘΕΩΡΙΕΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	338
<i>Η νοημοσύνη ως γενική ικανότητα / Η νοημοσύνη ως σύνολο παραγόντων / Η νοημοσύνη ως επεξεργασία πληροφοριών / Η νοημοσύνη ως τριαρχία στοιχείων / Τι είναι λοιπόν η νοημοσύνη;</i>	
ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	342
<i>Το μυστηριώδες, παρακμάζον SAT / Διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα: Πραγματικές και φανταστικές / Φύση έναντι περιβάλλοντος</i>	
ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ ΣΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	350
<i>Τα μέλη των ομάδων μειονοτήτων παρουσιάζουν χαμηλότερες μέσες τιμές δείκτη νοημοσύνης στις δοκιμασίες / Είναι δίκαια τα ερωτηματολόγια; / Η βαθμολογία στα ερωτηματολόγια: Χρήση, ή κατάχρηση;</i>	
ΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΣΧΗΜΑ ΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	356
<i>Νοητική υστέρηση / Τα διανοητικά χαρισματικά άτομα / Δημιουργική μεγαλοφυΐα; / Η σταθερότητα και η αλλαγή κατά τη διάρκεια της ζωής</i>	
Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	362
<i>Η εξέλιξη της νοητικής ικανότητας / Νευρολογική βάση της νοημοσύνης / Η νοημοσύνη ως νευρικό δίκτυο</i>	
• 21: Πολλαπλές νοημοσύνες	342
• Θέματα για κριτική σκέψη: Μήπως το πρόγραμμα Project Head Start μπορεί να παρέχει πλεονεκτήματα στον τομέα της νοημοσύνης;	348
• Διερεύνηση: Το έξυπνο βρέφος: πως το γνωρίζουμε;	363

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	369
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: Η ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ	371
<i>Έμφαση στη διάρκεια της ζωής / Φύση έναντι ανατροφής / Αναπτυξιακή συνέχεια / Ατομικότητα: Είμαστε μοναδικοί;</i>	
ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	372
<i>Κληρονομικότητα έναντι περιβάλλοντος / Γενετικές αρχές: $\frac{1}{2} + \frac{1}{2} = 1$ / Συμπεριφορική γενετική / Εξέλιξη και ατομική ανάπτυξη</i>	
ΑΠΟ ΤΟΝ ΖΥΓΩΤΗ ΣΤΟ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ: ΠΡΩΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ	381
<i>Εκεί όπου κρύβονται οι κίνδυνοι: Το περιβάλλον στη μήτρα / Το νεογέννητο: Η αίσθηση και η αντίληψη του κόσμου / Ανταπόκριση και διανοητική ανάπτυξη / Η μάθηση στο νεογέννητο / Η διαμόρφωση των συναισθηματικών δεσμών: Η προσκόλληση</i>	
Η ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	388
<i>Jean Piaget: Η προσέγγιση του παιδιού ως προς τον κόσμο / Τα στάδια γνωστικής ανάπτυξης του Piaget / Πέραν του Piaget: Η γνωστική ανάπτυξη στη δεκαετία του 1990 / Lawrence Kohlberg: Η ανάπτυξη του ηθικού συλλογισμού</i>	

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ 398

Η ψυχοσεξουαλική θεωρία ανάπτυξης του Freud / Η ψυχοκοινωνική θεωρία ανάπτυξης του Erikson / Υπάρχουν ευκρινώς διαχωρισμένα στάδια; / Αναπτυξιακά πλαίσια: Γονέας και παιδί

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 405

Προγεννητική νευρική ανάπτυξη / Φυσιολογική ωρίμαση

- **Διερεύνηση:** Ιδιοσυγκρασία και προσωπικότητα 379
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Εργαζόμενες μητέρες συνεπάγεται βασανισμένα παιδιά; 390
- **21:** Η ψυχολογία στον 21ο αιώνα: σωματική και σεξουαλική παιδική κακοποίηση 404

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: ΕΦΗΒΕΙΑ, ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ 413****ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ 415**

Κληρονομικότητα και ενήλικη ζωή / Η εξέλιξη είναι μια συνεχής διαδικασία / Διερεύνηση των αναπτυξιακών διαδικασιών

ΕΦΗΒΕΙΑ: Η ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ 417

Εφηβεία και εφηβική σεξουαλικότητα / Ανάπτυξη της προσωπικότητας: Κρίση ταυτότητας / Κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη

ΕΝΗΛΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΓΕΡΟΝΤΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ 427

Στάδια της ενήλικης ανάπτυξης / Βιολογικές αλλαγές: Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα / Γνωστική ανάπτυξη / Ανάπτυξη της προσωπικότητας: Ο κανόνας είναι η σταθερότητα / Να αγαπάς και να εργάζεσαι / Κοινωνική ανάπτυξη: Γάμος και οικογένεια / Η πορεία της επαγγελματικής σταδιοδρομίας: Ο ενήλικος στον εργασιακό χώρο

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ: ΖΩΝΤΑΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ 435

Ο μύθος των «ηλικιωμένων» / Καθώς ο πληθυσμός μεγαλώνει ηλικιακά / Γνωστική γήρανση / Μεταβολές στην προσωπικότητα: Η σταθερότητα συνεχίζει να αποτελεί τον κανόνα / Γήρανση και ψυχοπαθολογία / Οικογενειακές και κοινωνικές αλλαγές / Ο θάνατος και οι ασθενείς σε τελικό στάδιο

Η ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ 446

Το εύρος της ζωής / Πατί γερνάμε; Θεωρίες της γήρανσης / Η γήρανση του εγκεφάλου

- **Διερεύνηση:** Πολύ νέος για να πεθάνει: εφηβική αυτοκτονία 424
- **21:** Αξιοπρεπής θάνατος ή δολοφονία; 443
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Η πηγή της ζωής; 447

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12**ΠΑΡΩΘΗΣΗ 454****ΘΕΩΡΙΕΣ ΠΑΡΩΘΗΣΗΣ 456**

Θεωρία ενστίκτων / Θεωρία ενόρμησης / Θεωρία κινήτρων / Θεωρία βέλτιστης διέγερσης / Ιεραρχία αναγκών: Abraham Maslow / Γνωστική θεωρία / Εξελικτική θεωρία

ΠΑΡΩΘΗΣΗ ΠΕΙΝΑΣ 464

Ο ρόλος του στομάχου / Υποθαλάμιος έλεγχος / Επιπλέον εγκεφαλικοί μηχανισμοί / Η υπόθεση των γλυκοστατών / Θεωρία

σταθερού σημείου / Γενετικές προτιμήσεις / Ο ρόλος της μάθησης / Παχυσαρκία / «Κι όμως, είμαι χοντρή»: Διατροφικές διαταραχές

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΩΘΗΣΗ 475

Το σεξ και τα δύο φύλα: Εξελικτικές διαφορές στη σεξουαλική συμπεριφορά / Βιολογικοί παράγοντες σεξουαλικής διέγερσης / Ψυχολογικοί και κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες / Σεξουαλικός προσανατολισμός / Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες και οι θεραπείες τους

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ 484

Παρώθηση για επίτευξη / Κοινωνική παρώθηση

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΩΘΗΣΗΣ 490

Ο υποθάλαμος / Το σύστημα δικτυωτού σχηματισμού του προμήκη μυελού

- **Διερεύνηση:** Πάρε όλο το βάρος από πάνω μου! 473
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι η τεστοστερόνη η ορμόνη του σεξ; 479
- **21:** Διεγείροντας τον ανθρώπινο εγκέφαλο 491

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ 496****ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 498**

Αυτοαναφορές / Άμεση παρατήρηση / Ψυχοφυσιολογικές μετρήσεις

Η ΔΟΜΗ ΚΑΙ Η ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 504

Εξελικτική ψυχολογία: Εγγενή, καθολικά συναισθήματα / Πρωτογενή συναισθήματα / Θεωρία ανάδρασης των μύων του προσώπου / Εγγενείς εκφράσεις του προσώπου / Ο ρόλος της μάθησης και της εμπειρίας

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 515

Θεωρίες προσανατολισμένες στη φυσιολογία / Γνωστικές θεωρίες / Το ασυνείδητο με το συναίσθημα: Ψυχαναλυτική θεωρία / Θεωρίες συναισθήματος: Μερικά συμπεράσματα

ΕΥΤΥΧΙΑ 524

Φιλοσοφίες της ευτυχίας / Η ευτυχία δεν είναι (απλά) ένα ζεστό κουτάβι / Πόσο ευτυχισμένοι είμαστε; / Παράγοντες στην ευτυχία / Θεωρία επιπέδου προσαρμογής / Η θεωρία των αντιθετικών μηχανισμών ή διεργασιών του Solomon

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 528

Το αυτόνομο νευρικό σύστημα / Το ενδοκρινικό σύστημα / Ο ρόλος του εγκεφάλου / Η νευροχημεία στο συναίσθημα

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Η ψυχοφυσιολογία του ψεύδους 514
- **Διερεύνηση:** Χαμογελάστε! Είστε στην Candid Camera 520
- **21:** Συνταύτιση διαθέσεων 532

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14**Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ: ΘΕΩΡΙΑ, ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ 535****Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ 537**

Προσωπικότητα και εξέλιξη: φύση και ανατροφή / Οι σημαντικότερες θεωρίες

Η ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ: Ο SIGMUND FREUD ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ 540

Η ψυχαναλυτική θεωρία: Sigmund Freud / Σύγχρονη ψυχαναλυτική θεωρία / Η αναλυτική θεωρία του Carl Jung / Οι κοινωνικοί αναλυτές / Αξιολογώντας την ψυχοδυναμική θεωρία

ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ 548

Η προσωπικότητα μέσω της ενίσχυσης: B.F. Skinner / Το γνωστικό-συμπεριφορικό πλαίσιο / Η κοινωνική θεωρία εκμάθησης του Bandura / Αξιολογώντας τη γνωστική-συμπεριφορική θεωρία

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ 550

Karl Rogers: η αυτοαντίληψη / Η έρευνα του Rogers / Αξιολογώντας τις ανθρωπιστικές θεωρίες

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ, ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥΣ 554

O Gordon Allport / Raymond B. Cattell / Hans Eysenck / Το μοντέλο των 5 παραγόντων της προσωπικότητας / Η περιστασιακότητα του Walter Mischel / Η θεωρία διάδρασης / Αξιολογώντας τις θεωρίες των χαρακτηριστικών γνωρισμάτων και της διάδρασης

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 560

Νευροανατομία και νευροχημεία / Νευρικά δίκτυα

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 563

Αντικειμενικά τεστ προσωπικότητας / Προβλητικά τεστ προσωπικότητας

- **Διερεύνηση:** Χέιζελ Μάρκουσ: η δυναμική αυτοαντίληψη 553
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Μπορούν οι καταστάσεις να προκαλέσουν μη-φυσιολογική συμπεριφορά; 559
- **21:** Οι Η/Υ στην αξιολόγηση της προσωπικότητας 563

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15**Η ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΡΕΣ 570****Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 572**

Υγεία και στρες: μια οπτική γωνία από εξελικτική άποψη / Σκοτώνοντας τον εαυτό σου αργά: καταστροφικές συμπεριφορές ως προς την υγεία / Πιο υγιείς συμπεριφορές: πρότυπα πεπειθίσεων για την υγεία / Η κατάσταση του αρρώστου: η ψυχολογία της ασθένειας

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ 582

Τι είναι το στρες; / Πηγές στρες / Ψυχολογικές αντιδράσεις στο στρες

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ 585

Σύνδρομο γενικής προσαρμογής του Selye / Φλοιώδης και υποφλοιώδης δομή / Το αυτόνομο νευρικό σύστημα / Το ενδοκρινικό σύστημα / Το στρες και το ανοσοποιητικό σύστημα

ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΦΥΣΗ ΕΝΑΝΤΙ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ 590

Ο ρόλος του διά βίου στρες / Γενετικές προδιαθέσεις / Παράγοντες καταστάσεων: πρόγνωση και έλεγχος / Πολυπαραγοντική αιτιότητα / Οι ψυχοφυσιολογικές διαταραχές

ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ 596

Διαμεσολάβηση του στρες: οι επιδράσεις της κοινωνικής στήριξης / Στρατηγικές αντιμετώπισης / Προλαμβάνοντας και μειώνοντας το στρες και την ασθένεια

- **Διερεύνηση:** Τρέχοντας μακριά από το στρες 574
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Ζώντας με το κεφάλι μέσα σε ένα σύννεφο: το κάπνισμα 576
- **21:** Ανοχή στο στρες: θαρραλέες και αισιόδοξες προσωπικότητες 599

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16**ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ 605****ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 607**

Το πρόβλημα της παθολογικής συμπεριφοράς: Ορισμός και προεκτάσεις / Παλαιότερες απόψεις: Δαίμονες και μάγισσες / Σύγχρονες αντιλήψεις: Εξέλιξη και νευροεπιστήμη / Κύρια μοντέλα αιτιότητας / Ταξινόμηση και διάγνωση

ΑΓΧΟΣ, ΣΩΜΑΤΟΜΟΡΦΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΥΝΔΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ 614

Διαταραχές άγχους / Σωματόμορφες διαταραχές / Αποσυνδεδετικές διαταραχές

ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ 622

Πρωτογενή συμπτώματα / Βασικά είδη / Ψυχολογικοί αιτιολογικοί παράγοντες

ΠΑΡΑΛΗΡΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 625

Παράληρητικές (παρανοειδείς) διαταραχές / Διαταραχές προσωπικότητας / Βασικές υποκατηγορίες

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ 629

Μειζων καταθλιπτική διαταραχή / Διπολική διαταραχή / Τύποι κατάθλιψης / Ασθενείς σε κίνδυνο: Αυτοκτονία και κατάθλιψη / Ψυχολογικά αίτια των συναισθηματικών διαταραχών

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 634

Σχιζοφρένεια / Συναισθηματικές διαταραχές / Γνωστικές διαταραχές

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι η διαταραχή πολλαπλής προσωπικότητας μια πραγματική διαταραχή; 620
- **Διερεύνηση:** Δυαδική ψύχωση (Folie a deux) 627
- **21:** Διαταραχή διάθεσης με εποχιακή εμφάνιση 632

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 642****ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ 644**

Ιστορικές προοπτικές / Το κοινοτικό κίνημα ψυχικής υγείας / Σύγχρονη θεραπεία: τι είναι; / Θεραπεύοντας αποτυχίες της εξελικτικής προσαρμογής: θεραπεία / Τα επαγγέλματα ψυχικής υγείας

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΕΠΙΓΝΩΣΗΣ 648

Ψυχοδυναμική προσέγγιση / Ανθρωπιστική προσέγγιση

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΟ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 652

Συμπεριφορικές θεραπείες / Γνωστικές και γνωστικές-συμπεριφορικές θεραπείες

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 656

Ομαδική θεραπεία / Οικογενειακή θεραπεία

ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 658

Η αποτελεσματικότητα της ψυχοθεραπείας / Πολιτιστικές θεωρίες στην ψυχοθεραπεία / Ηθικά και νομικά ζητήματα στη θεραπεία

ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ: ΟΙ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 663

Νευρολογικές παρεμβάσεις / Ψυχοφαρμακολογία / Βιοϊατρικές
θεραπείες: τα υπέρ και τα κατά

- **21:** Η γρήγορη «ΜCθεραπεία»; Σύντομη ψυχοθεραπεία 650
- **Διερεύνηση:** Εικονικά φάρμακα και διπλά τυφλές μελέτες 659
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Τι σοκ! Είναι ασφαλής η ΗΣΘ; 664

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18

ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ 672

ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ 674

Διαμόρφωση στάσης / Γνωστική συνοχή / Στάση και συμπεριφορά /
Αλλαγή στάσης

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΡΡΟΗ 680

Όταν οι άλλοι παρακολουθούν: κοινωνική παρουσία / Συμμόρφωση /
Προσαρμογή / Υπακοή

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ 687

Θεωρίες κοινωνικής συντροφικότητας / Κοινωνιοβιολογία / Η
εξελικτική ψυχολογία δεν είναι κοινωνιοβιολογία / Πρότυπα ομάδας /
Δυναμική ομάδας / Συνεργασία και ανταγωνισμός

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 693

Προσωπικός χώρος / Συνωστισμός / Εδαφικότητα /
Περιβαλλοντικοί στρεσογόνοι παράγοντες

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ 695

Ο ρόλος της μάθησης / Ερεθίσματα επιθετικής συμπεριφοράς /
Βιολογικοί παράγοντες της επιθετικότητας

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 699

- **21:** Σταματήστε την! Η βία έπαθε φρενίτιδα 676
- **Διερεύνηση:** Ομαδική σκέψη (groupthink) 691
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι οι άντρες πιο επιθετικοί; 696

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΝΟΗΣΗ 703

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ 705

Διαμόρφωση εντυπώσεων / Διαχείριση εντυπώσεων

ΠΡΟΒΑΙΝΟΝΤΑΣ ΣΕ ΑΠΟΔΟΣΕΙΣ 710

Θεωρία της απόδοσης / Θεμελιώδες σφάλμα απόδοσης / Η υπόθεση
δράστη-παρατηρητή

ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΓΚΡΙΣΗ 714

Τα συστατικά της αυτοαντίληψης / Ο ρόλος του εαυτού / Επιδράσεις
αυτογνωσίας / Θεωρία κοινωνικής σύγκρισης / Εναλλακτικές λύσεις
στην κοινωνική σύγκριση / Κοινωνική γνώση και αυτοπροστασία

ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΛΞΗ ΚΑΙ ΡΟΜΑΝΤΙΚΟΣ ΕΡΩΤΑΣ 718

Σωματική ελκυστικότητα: ένα σίγουρο πλεονέκτημα / Ελκυστικότητα
και εξέλιξη / Ψυχολογικά χαρακτηριστικά / Περιστασιακά και
συγγενικά χαρακτηριστικά / Έλκονται τα αντίθετα; / Ρομαντικός
έρωτας / Μου αρέσει κάποιος/α-Αγαπώ κάποιον/α

ΠΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ 726

Θεωρίες προκοινωνικής συμπεριφοράς / Πρόγνωση της
προκοινωνικής συμπεριφοράς: αρωγοί, θύματα και καταστάσεις /
Οι επιπτώσεις της προκοινωνικής συμπεριφοράς

Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΝΟΗΣΗΣ 731

Μια νευρική ενότητα για την κοινωνική νόηση / Ο μετωπιαίος φλοιός
στην κοινωνική νόηση / Νευροχημεία: ωκυτοκίνη και κοινωνική
συμπεριφορά

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ/ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 732

Οργανωσιακή ψυχολογία / Ψυχολογία προσωπικού / Ψυχολογία
ανθρώπινων παραγόντων

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Πόσο σημαντικά είναι
τα στερεότυπα; 707
- **21:** Αμπρα-κατάμπρα: ο εαυτός ως παραίσθηση 719
- **Διερεύνηση:** Επιλογή ενός συντρόφου: εξέλιξη ή γνώση;
724

Παράρτημα 741

Γλωσσάρι 751

Βιβλιογραφία 767

Πηγές εικόνων 823

Ευρετήριο 827