

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	xvi	<b>ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ</b>	37
Πρόλογος ελληνικής έκδοσης	xxv	<i>Περιγραφικές και μέθοδοι συσχέτισης / Η πειραματική μέθοδος</i>	
Προς τον φοιτητή	xxvi	<b>ΟΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ</b>	48
		<i>Η τυποποίηση / Ο λειτουργικός ορισμός / Η γενίκευση / Η αξιοπιστία και η εγκυρότητα / Η επιβεβαιωτική επανάληψη / Η προγραμματική έρευνα</i>	
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1</b>			
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Ο ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b>	2	<b>ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ</b>	49
<b>Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΙΚΟΝΑ: ΕΞΕΛΙΞΗ, ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</b>	4	<i>Οι μέθοδοι συλλογής δεδομένων / Η ανάλυση δεδομένων</i>	
<i>Φύση-ανατροφή: Το μεγάλο ζήτημα / Charles Darwin: Η εξέλιξη της συμπεριφοράς / Η απάντηση στη λανθασμένη ερώτηση / Το ιστορικό εκκρεμές φύση – ανατροφή / Το εκκρεμές ταλαντεύεται / «Αύριο και αύριο και αύριο.....»</i>		<b>ΠΗΓΕΣ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ</b>	52
<b>Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b>	11	<i>Μεροληψία των πειραματιστών / Προσδοκία των συμμετεχόντων: Η επίδραση εικονικής θεραπείας (placebo) / Χαρακτηριστικά της ζήτησης</i>	
<i>Οι πρώτες ρίζες / Δύο πρωτοπόροι, δύο απόψεις / Τα πρώτα βήματα της ψυχολογίας στην Αμερική / Τα πρώτα βήματα της ψυχολογίας στο εξωτερικό / Η οργάνωση της ψυχολογίας / Η εφαρμοσμένη ψυχολογία έρχεται / Γυναίκες στην ψυχολογία / Ψυχολογία και ατομική ετερότητα</i>		<b>ΠΡΑΤΤΟΝΤΑΣ ΤΟ ΟΡΘΟ: ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ</b>	56
<b>ΜΟΝΤΕΛΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ</b>	19	<i>Εθελοντική συμμετοχή στην έρευνα / Εξαπάτηση και η προστασία των ατομικών δικαιωμάτων / Εμπιστευτικότητα / Έρευνα με ζώα</i>	
<i>Η νευροεπιστήμη ή βιολογικό μοντέλο / Το ψυχοδυναμικό μοντέλο / Το συμπεριφορικό μοντέλο / Το ανθρωπιστικό μοντέλο / Η γνωστική επιστήμη και το γνωστικό μοντέλο / Η εφαρμογή των μοντέλων</i>		<b>• 21: Η ατομική ετερότητα και η ψυχολογική έρευνα</b>	44
<b>Ο ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ: ΤΟΜΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ</b>	23	<b>• Διερεύνηση: Εξωστρέφεια και καφεΐνη: ένα παράδειγμα πειράματος</b>	47
<i>Τομείς της ψυχολογίας / Σταδιοδρομία στην ψυχολογία</i>		<b>• Θέματα για κριτική σκέψη: Πώς να σκέφτεστε με κρίση</b>	54
<b>• Διερεύνηση: Πώς να πάρετε άριστα!</b>	6	<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3</b>	
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2</b>			
<b>Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b>	30	<b>ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ: Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ</b>	61
<b>Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ</b>	32	<b>ΟΙ ΝΕΥΡΩΝΕΣ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΙΚΗ ΩΣΗ</b>	64
<i>Επιστημονική μέθοδος / Βασική και εφαρμοσμένη επιστήμη / Στόχοι της επιστημονικής ψυχολογίας / Οι ρόλοι της θεωρίας και της έρευνας</i>		<i>Η δομή του νευρώνα: η δομή ακολουθεί τη λειτουργία / Η νευρική ώση: η μεταφορά του μηνύματος / Αλληλεπίδραση νευρώνων: γεφυρώνοντας το κενό / Άθροιση: ο νευρώνας ως υπολογιστής / Η ιεραρχία των νευρώνων: δόμηση του νευρώνα</i>	
		<b>ΤΟ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ</b>	72
		<i>Τα κρανιακά και τα νωτιαία νεύρα / Το σωματικό νευρικό σύστημα: οι αισθήσεις και ο έλεγχος των μυών / Το αυτόνομο νευρικό σύστημα (Α.Ν.Σ.): εσωτερικά όργανα και τα συναισθήματα / Το ενδοκρινικό σύστημα</i>	

<b>ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΕΚΕΙ ΟΠΟΥ ΖΟΥΜΕ</b>	76
<i>Ο νωτιαίος μυελός: η επικοινωνία προς και από τον εγκέφαλο / Ο εγκέφαλος / Ο εγκεφαλικός φλοιός / Τα νευρικά δίκτυα / Ο εξελισσόμενος εγκέφαλος</i>	
<b>ΕΝΑΣ ΔΙΗΡΗΜΕΝΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ: ΠΛΕΥΡΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ</b>	89
<i>Διαιρώντας το καρύδι: έρευνα διηρημένου εγκεφάλου / Ασυμμετρία στον φυσιολογικό εγκέφαλο / Δύο εγκέφαλοι, δύο μυαλά;</i>	
<b>ΒΟΥΤΗΓΜΕΝΟΣ ΣΤΗ ΣΚΕΨΗ: ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ</b>	93
<i>Νευροδιαβιβαστές / Εγκεφαλικά φάρμακα: τα φυσικά σπιούχα / Φάτε, πείτε και μείνετε λειτουργικοί: η διατροφή και ο εγκέφαλος</i>	
<b>«ΣΠΑΖΟΝΤΑΣ» ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΑ: ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ</b>	98
<i>Εγκέφαλοι με βλάβη / Στενή παρακολούθηση: εξέταση ιστού / Εκτομή και αλλοίωση / Εμπειρίες διέγερσης / Ηλεκτρική καταγραφή / Σάρωση εγκεφάλου: το νεότερο παιδί της γειτονιάς / Η νόσος που σκοτώνει δύο φορές: Alzheimer</i>	
• <b>Διερεύνηση:</b> Συναπτική πλαστικότητα	70
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Μπορούν τα φάρμακα να μας κάνουν εξυπνότερους;	97
• <b>21:</b> Εγκεφαλικό μόσχευμα	100

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

<b>ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗ</b>	108
<b>ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ, ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΕΣ</b>	110
<i>Αίσθηση / Αντίληψη: το να γνωρίζεις αυτό που αισθάνεσαι / Η εξέλιξη των μηχανισμών αίσθησης και αντίληψης</i>	
<b>ΟΡΑΣΗ: Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΗΣ ΛΗΨΗΣ ΕΙΚΟΝΩΝ</b>	118
<i>Το οπτικό ερέθισμα: φως / Το μάτι: δομή και λειτουργία / Ο αμφιβληστροειδής χιτώνας: το παράθυρο στον εγκέφαλο / Οπτική προσαρμοστικότητα</i>	
<b>Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΙΣΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ</b>	122
<i>Η όραση των χρωμάτων</i>	
<b>ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΒΛΕΠΕΙΣ</b>	129
<i>Η επεξεργασία εκ των κάτω και εκ των άνω / Αντιληπτική οργάνωση: οι νόμοι Gestalt / Η αντιληπτική σταθερότητα / Αντίληψη του βάθους / Οι κινητικές εμπειρίες: η αντίληψη της κίνησης / Οι οπτικές ψευδαισθήσεις / Με το βλέμμα του νου: αντίληψη και νοητική δημιουργία εικόνων</i>	
<b>ΑΚΟΗ: Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΗΧΩΝ 141</b>	
<i>Το ακουστικό ερέθισμα: ακουστικές δονήσεις / Το αφτί: δομή και λειτουργία / Η δόνηση μετασχηματίζεται σε πληροφορίες: ακουστικές οδοί / Ακουστική αντίληψη: οι βασικές θεωρίες / Ακουστική αντίληψη: ο εντοπισμός των ήχων στον χώρο / Οι διαταραχές ακοής</i>	
<b>ΟΙ ΧΗΜΙΚΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ: ΓΥΣΗ ΚΑΙ ΟΣΦΡΗΣΗ</b>	149
<i>Η αίσθηση της γεύσης / Η αίσθηση της όσφρησης</i>	
<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ, ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ: ΑΦΗ, ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ</b>	154
<i>Σωματαιοσθησία: οι αισθήσεις του δέρματος / Ιδιοδεκτική αίσθηση: η αντίληψη της κίνησης και της ισορροπίας</i>	
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Μπορούμε να βιώσουμε την υπεραισθητηριακή αντίληψη;	115
• <b>21:</b> Πέραν των αισθήσεων: η υποουδική αντίληψη	142
• <b>Διερεύνηση:</b> Η φασαρία ενοχλεί και καταστρέφει	144

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

<b>ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ</b>	161
<b>Η ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ</b>	163
<i>Η εξέλιξη της συνείδησης / Λειτουργίες συνείδησης / Στοιχεία συνείδησης / Καθοριστικοί παράγοντες της συνειδητής εμπειρίας / Επιλεκτική προσοχή / Η μελέτη της συνείδησης / Αλλοιωμένες συνειδησιακές καταστάσεις</i>	
<b>«ΥΠΝΟΣ, ΚΑΙ ΙΣΩΣ ΟΝΕΙΡΑ»</b>	167
<i>Τα στάδια του ύπνου / Ύπνος REM / Μία συνηθισμένη νύκτα / Τα προγράμματα του ύπνου και οι βιολογικοί ρυθμοί / Τα προβλήματα και οι διαταραχές στον ύπνο / Όνειρα: είναι παράθυρα στο υποσυνείδητο;</i>	
<b>ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ: ΟΝΕΙΡΟΠΟΛΗΣΗ, ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ, ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΚΑΙ ΥΠΝΩΣΗ</b>	179
<i>Ονειροπόληση / Διαλογισμός και χαλάρωση / Ύπνωση</i>	
<b>ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΆΛΛΕΣ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ</b>	186
<i>Εξάρτηση από το αλκοόλ και κατάχρηση / Άλλες ψυχοδραστικές ουσίες</i>	
<b>Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ</b>	198
<i>Η κατάσταση εγρήγορσης / Ύπνος και όνειρα / Ο κύκλος ύπνου-εγρήγορσης / Επιδράσεις ουσιών / Άλλες εναλλακτικές καταστάσεις</i>	
• <b>Διερεύνηση:</b> Καλύτερος ύπνος	174
• <b>21:</b> Ψευδαισθήσεις	181
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Πόσο μοναδική στο είδος της είναι η υπνωτική κατάσταση;	184

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

<b>ΜΑΘΗΣΗ</b>	204
<b>ΚΛΑΣΙΚΗ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ ΜΑΘΗΣΗ: IVAN PAVLOV</b>	206
<i>Οι κλασικές έρευνες του Pavlov / Στοιχεία της κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Διαδικασίες κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Πέρα από τον Pavlov: οι σύγχρονες εξελίξεις της κλασικής εξαρτημένης μάθησης / Οι εφαρμογές της κλασικής εξαρτημένης μάθησης</i>	
<b>ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ ΜΑΘΗΣΗ</b>	214
<i>Edward L. Thorndike: Ο νόμος της επίδρασης / B. F. Skinner: Οι επιπτώσεις καθορίζουν τη συμπεριφορά / Διαδικασίες συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης / Αρχές της ενίσχυσης / Προγράμματα της ενίσχυσης / Θετική και αρνητική ενίσχυση / Η εξέλιξη στην πράξη: βιολογική ετοιμότητα / Εφαρμογές της συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης / Το τρέχον καθεστώς της ψυχολογίας της συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης</i>	
<b>ΟΙ ΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ</b>	231
<i>Γνωστικοί χάρτες / Γνωστικά στοιχεία στην κλασική εξαρτημένη μάθηση / «Εύρηκα!» Μάθηση διά της διορατικότητας</i>	
<b>ΜΑΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ: Ο ALBERT BANDURA</b>	235
<i>Τέσσερις βασικές διαδικασίες / Ο ρόλος της ενίσχυσης / Η ανθρώπινη κοινωνική συμπεριφορά</i>	
<b>Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ</b>	237
<i>Εξέλιξη: Η μάθηση ως ένας μηχανισμός προσαρμογής / Το εξελικτικά κατώτερο είδος της «απλυσίας» / Η μάθηση στους πιο πολύπλοκους εγκέφαλους</i>	
• <b>Διερεύνηση:</b> «Μπλιάξ! Δε μου αρέσει το αβοκάντο»: η γευστική αποστροφή	216
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Η τηλεόραση προάγει τη βία;	238
• <b>21:</b> Τα νευρικά πλέγματα	244

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

<b>ΜΝΗΜΗ</b>	<b>246</b>
<b>ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΜΝΗΜΗ: ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ</b>	<b>248</b>
<i>Η εξέλιξη της μνήμης / Η διαδικασία της μνήμης: Κωδικοποίηση, αποθήκευση και ανάκτηση / Η μελέτη της μνήμης: Αναγνώριση, ανάκληση και εκ νέου μάθηση / Το μοντέλο τριών συστημάτων της μνήμης</i>	
<b>ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΜΝΗΜΗ</b>	<b>250</b>
<i>Εικονική και αντηχητική μνήμη / Προσοχή</i>	
<b>ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΜΝΗΜΗ</b>	<b>253</b>
<i>Κωδικοποίηση / Αποθήκευση / Ανάκτηση</i>	
<b>ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΜΝΗΜΗ</b>	<b>257</b>
<i>Κωδικοποίηση / Αποθήκευση / Ανάκτηση / Εξαιρετική μνήμη</i>	
<b>ΛΗΘΗ</b>	<b>268</b>
<i>Θεωρίες διαθεσιμότητας της λήθης / Θεωρίες προσβασιμότητας της λήθης / Σύνδρομο ψευδούς ανάμνησης: η αντιπαράθεση σχετικά με τη σεξουαλική κακοποίηση</i>	
<b>Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ</b>	<b>277</b>
<i>Οι νευρικές δομές της μνήμης / Μοντέλα διασύνδεσης / Η βιοχημεία της μνήμης / Παθολογία της μνήμης</i>	
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Πόσο ακριβής είναι η κατάθεση των αυτοπτών μαρτύρων;	262
• <b>21:</b> Η άδηλη μνήμη	265
• <b>Διερεύνηση:</b> Το ξέχασα! Βελτιώνοντας τη μνήμη σου	278

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

<b>ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΑ</b>	<b>285</b>
<b>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ</b>	<b>287</b>
<i>Έννοιες / Εισηγήσεις / Ο συνδυασμός των στοιχείων: Οι γνωστικές διεργασίες</i>	
<b>ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ</b>	<b>290</b>
<i>Θεωρίες επίλυσης προβλημάτων και γνωστικές διεργασίες / Στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων / Η διαδικασία επίλυσης προβλημάτων: Επιτυχία ή αποτυχία; / Δυσκολίες κατά την επίλυση προβλημάτων: Ακολουθώντας τον δύσκολο τρόπο / Ο ειδικός στην επίλυση προβλημάτων: Πώς τα καταφέρνει; / Ο υπολογιστής ως ειδικός της επίλυσης προβλημάτων: Τεχνητή νοημοσύνη</i>	
<b>ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ</b>	<b>299</b>
<i>Αποφάσεις, αποφάσεις! / Ο ανθρώπινος συλλογισμός</i>	
<b>ΓΛΩΣΣΑ: Η ΔΟΜΗ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ</b>	<b>304</b>
<i>Γλώσσα και Σκέψη / Η δομή της γλώσσας / Σημασιολογία: Noam Chomsky / Η εξέλιξη της γλώσσας / Θεωρίες απόκτησης της γλώσσας / Η επικοινωνία με τα ζώα: Μήπως ο Δρ. Doolittle είχε δίκιο;</i>	
<b>Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ</b>	<b>320</b>
<i>Οι γνωστικές διεργασίες και η γλώσσα εξελίσσονται / Η γνωστική νευροεπιστήμη: Η νευροφυσιολογία των γνωστικών διεργασιών / Η νευροφυσιολογία της γλώσσας</i>	
• <b>21:</b> Ο ηλεκτρονικός υπολογιστής ως ειδικός	301
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Είναι η διγλωσσία μειονέκτημα;	309
• <b>Διερεύνηση:</b> Το άγριο παιδί: η προσέγγιση της μελέτης περίπτωσης	316

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

<b>ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ</b>	<b>328</b>
<b>ΤΕΣΤ... ΤΕΣΤ...</b>	<b>330</b>
<i>Δημιουργία ερωτηματολογίων / Προσδιορισμός της ανθρώπινης νοημοσύνης / Η προέλευση των τεστ νοημοσύνης / Πέραν της νοημοσύνης: Τα γνωστικά ερωτηματολόγια του σήμερα</i>	
<b>ΘΕΩΡΙΕΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ</b>	<b>338</b>
<i>Η νοημοσύνη ως γενική ικανότητα / Η νοημοσύνη ως σύνολο παραγόντων / Η νοημοσύνη ως επεξεργασία πληροφοριών / Η νοημοσύνη ως τριαρχία στοιχείων / Τι είναι λοιπόν η νοημοσύνη;</i>	
<b>ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ</b>	<b>342</b>
<i>Το μυστηριώδες, παρακμάζον SAT / Διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα: Πραγματικές και φανταστικές / Φύση έναντι περιβάλλοντος</i>	
<b>ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ ΣΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ</b>	<b>350</b>
<i>Τα μέλη των ομάδων μειονοτήτων παρουσιάζουν χαμηλότερες μέσες τιμές δείκτη νοημοσύνης στις δοκιμασίες / Είναι δίκαια τα ερωτηματολόγια; / Η βαθμολογία στα ερωτηματολόγια: Χρήση, ή κατάχρηση;</i>	
<b>ΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΣΧΗΜΑ ΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ</b>	<b>356</b>
<i>Νοητική υστέρηση / Τα διανοητικά χαρισματικά άτομα / Δημιουργική μεγαλοφυΐα; / Η σταθερότητα και η αλλαγή κατά τη διάρκεια της ζωής</i>	
<b>Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ</b>	<b>362</b>
<i>Η εξέλιξη της νοητικής ικανότητας / Νευρολογική βάση της νοημοσύνης / Η νοημοσύνη ως νευρικό δίκτυο</i>	
• <b>21:</b> Πολλαπλές νοημοσύνες	342
• <b>Θέματα για κριτική σκέψη:</b> Μήπως το πρόγραμμα Project Head Start μπορεί να παρέχει πλεονεκτήματα στον τομέα της νοημοσύνης;	348
• <b>Διερεύνηση:</b> Το έξυπνο βρέφος: πως το γνωρίζουμε;	363

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

<b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>369</b>
<b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: Η ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ</b>	<b>371</b>
<i>Έμφαση στη διάρκεια της ζωής / Φύση έναντι ανατροφής / Αναπτυξιακή συνέχεια / Ατομικότητα: Είμαστε μοναδικοί;</i>	
<b>ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ</b>	<b>372</b>
<i>Κληρονομικότητα έναντι περιβάλλοντος / Γενετικές αρχές: <math>\frac{1}{2} + \frac{1}{2} = 1</math> / Συμπεριφορική γενετική / Εξέλιξη και ατομική ανάπτυξη</i>	
<b>ΑΠΟ ΤΟΝ ΖΥΓΩΤΗ ΣΤΟ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ: ΠΡΩΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ</b>	<b>381</b>
<i>Εκεί όπου κρύβονται οι κίνδυνοι: Το περιβάλλον στη μήτρα / Το νεογέννητο: Η αίσθηση και η αντίληψη του κόσμου / Ανταπόκριση και διανοητική ανάπτυξη / Η μάθηση στο νεογέννητο / Η διαμόρφωση των συναισθηματικών δεσμών: Η προσκόλληση</i>	
<b>Η ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>388</b>
<i>Jean Piaget: Η προσέγγιση του παιδιού ως προς τον κόσμο / Τα στάδια γνωστικής ανάπτυξης του Piaget / Πέραν του Piaget: Η γνωστική ανάπτυξη στη δεκαετία του 1990 / Lawrence Kohlberg: Η ανάπτυξη του ηθικού συλλογισμού</i>	

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ 398**

Η ψυχοσεξουαλική θεωρία ανάπτυξης του Freud / Η ψυχοκοινωνική θεωρία ανάπτυξης του Erikson / Υπάρχουν ευκρινώς διαχωρισμένα στάδια; / Αναπτυξιακά πλαίσια: Γονέας και παιδί

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 405**

Προγεννητική νευρική ανάπτυξη / Φυσιολογική ωρίμαση

- **Διερεύνηση:** Ιδιοσυγκρασία και προσωπικότητα 379
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Εργαζόμενες μητέρες συνεπάγεται βασανισμένα παιδιά; 390
- **21:** Η ψυχολογία στον 21ο αιώνα: σωματική και σεξουαλική παιδική κακοποίηση 404

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11****ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ: ΕΦΗΒΕΙΑ, ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ 413****ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ 415**

Κληρονομικότητα και ενήλικη ζωή / Η εξέλιξη είναι μια συνεχής διαδικασία / Διερεύνηση των αναπτυξιακών διαδικασιών

**ΕΦΗΒΕΙΑ: Η ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ 417**

Εφηβεία και εφηβική σεξουαλικότητα / Ανάπτυξη της προσωπικότητας: Κρίση ταυτότητας / Κοινωνικοσυναισθηματική ανάπτυξη

**ΕΝΗΛΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΓΕΡΟΝΤΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ 427**

Στάδια της ενήλικης ανάπτυξης / Βιολογικές αλλαγές: Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα / Γνωστική ανάπτυξη / Ανάπτυξη της προσωπικότητας: Ο κανόνας είναι η σταθερότητα / Να αγαπάς και να εργάζεσαι / Κοινωνική ανάπτυξη: Γάμος και οικογένεια / Η πορεία της επαγγελματικής σταδιοδρομίας: Ο ενήλικος στον εργασιακό χώρο

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ: ΖΩΝΤΑΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ 435**

Ο μύθος των «ηλικιωμένων» / Καθώς ο πληθυσμός μεγαλώνει ηλικιακά / Γνωστική γήρανση / Μεταβολές στην προσωπικότητα: Η σταθερότητα συνεχίζει να αποτελεί τον κανόνα / Γήρανση και ψυχοπαθολογία / Οικογενειακές και κοινωνικές αλλαγές / Ο θάνατος και οι ασθενείς σε τελικό στάδιο

**Η ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ 446**

Το εύρος της ζωής / Γιατί γερνάμε; Θεωρίες της γήρανσης / Η γήρανση του εγκεφάλου

- **Διερεύνηση:** Πολύ νέος για να πεθάνει: εφηβική αυτοκτονία 424
- **21:** Αξιοπρεπής θάνατος ή δολοφονία; 443
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Η πηγή της ζωής; 447

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12****ΠΑΡΩΘΗΣΗ 454****ΘΕΩΡΙΕΣ ΠΑΡΩΘΗΣΗΣ 456**

Θεωρία ενστίκτων / Θεωρία ενόρμησης / Θεωρία κινήτρων / Θεωρία βέλτιστης διέγερσης / Ιεραρχία αναγκών: Abraham Maslow / Γνωστική θεωρία / Εξελικτική θεωρία

**ΠΑΡΩΘΗΣΗ ΠΕΙΝΑΣ 464**

Ο ρόλος του στομάχου / Υποθαλάμιος έλεγχος / Επιπλέον εγκεφαλικοί μηχανισμοί / Η υπόθεση των γλυκοστατών / Θεωρία

σταθερού σημείου / Γενετικές προτιμήσεις / Ο ρόλος της μάθησης / Παχυσαρκία / «Κι όμως, είμαι χοντρή»: Διατροφικές διαταραχές

**ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΩΘΗΣΗ 475**

Το σεξ και τα δύο φύλα: Εξελικτικές διαφορές στη σεξουαλική συμπεριφορά / Βιολογικοί παράγοντες σεξουαλικής διέγερσης / Ψυχολογικοί και κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες / Σεξουαλικός προσανατολισμός / Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες και οι θεραπείες τους

**ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ 484**

Παρώθηση για επίτευξη / Κοινωνική παρώθηση

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΩΘΗΣΗΣ 490**

Ο υποθάλαμος / Το σύστημα δικτυωτού σχηματισμού του προμήκη μυελού

- **Διερεύνηση:** Πάρε όλο το βάρος από πάνω μου! 473
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι η τεστοστερόνη η ορμόνη του σεξ; 479
- **21:** Διεγείροντας τον ανθρώπινο εγκέφαλο 491

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13****ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ 496****ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 498**

Αυτοαναφορές / Άμεση παρατήρηση / Ψυχοφυσιολογικές μετρήσεις

**Η ΔΟΜΗ ΚΑΙ Η ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 504**

Εξελικτική ψυχολογία: Εγγενή, καθολικά συναισθήματα / Πρωτογενή συναισθήματα / Θεωρία ανάδρασης των μύων του προσώπου / Εγγενείς εκφράσεις του προσώπου / Ο ρόλος της μάθησης και της εμπειρίας

**Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 515**

Θεωρίες προσανατολισμένες στη φυσιολογία / Γνωστικές θεωρίες / Το ασυνείδητο με το συναίσθημα: Ψυχαναλυτική θεωρία / Θεωρίες συναισθήματος: Μερικά συμπεράσματα

**ΕΥΤΥΧΙΑ 524**

Φιλοσοφίες της ευτυχίας / Η ευτυχία δεν είναι (απλά) ένα ζεστό κουτάβι / Πόσο ευτυχισμένοι είμαστε; / Παράγοντες στην ευτυχία / Θεωρία επιπέδου προσαρμογής / Η θεωρία των αντιθετικών μηχανισμών ή διεργασιών του Solomon

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ 528**

Το αυτόνομο νευρικό σύστημα / Το ενδοκρινικό σύστημα / Ο ρόλος του εγκεφάλου / Η νευροχημεία στο συναίσθημα

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Η ψυχοφυσιολογία του ψεύδους 514
- **Διερεύνηση:** Χαμογελάστε! Είστε στην Candid Camera 520
- **21:** Συνταύτιση διαθέσεων 532

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14****Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ: ΘΕΩΡΙΑ, ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ 535****Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ 537**

Προσωπικότητα και εξέλιξη: φύση και ανατροφή / Οι σημαντικότερες θεωρίες

**Η ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ: Ο SIGMUND FREUD ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ 540**

Η ψυχαναλυτική θεωρία: Sigmund Freud / Σύγχρονη ψυχαναλυτική θεωρία / Η αναλυτική θεωρία του Carl Jung / Οι κοινωνικοί αναλυτές / Αξιολογώντας την ψυχοδυναμική θεωρία

**ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ – ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ 548**

Η προσωπικότητα μέσω της ενίσχυσης: B.F. Skinner / Το γνωστικό-συμπεριφορικό πλαίσιο / Η κοινωνική θεωρία εκμάθησης του Bandura / Αξιολογώντας τη γνωστική-συμπεριφορική θεωρία

**ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ 550**

Karl Rogers: η αυτοαντίληψη / Η έρευνα του Rogers / Αξιολογώντας τις ανθρωπιστικές θεωρίες

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ, ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥΣ 554**

O Gordon Allport / Raymond B. Cattell / Hans Eysenck / Το μοντέλο των 5 παραγόντων της προσωπικότητας / Η περιστασιακότητα του Walter Mischel / Η θεωρία διάδρασης / Αξιολογώντας τις θεωρίες των χαρακτηριστικών γνωρισμάτων και της διάδρασης

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 560**

Νευροανατομία και νευροχημεία / Νευρικά δίκτυα

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 563**

Αντικειμενικά τεστ προσωπικότητας / Προβλητικά τεστ προσωπικότητας

- **Διερεύνηση:** Χέιζελ Μάρκουσ: η δυναμική αυτοαντίληψη 553
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Μπορούν οι καταστάσεις να προκαλέσουν μη-φυσιολογική συμπεριφορά; 559
- **21:** Οι Η/Υ στην αξιολόγηση της προσωπικότητας 563

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15****Η ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΡΕΣ 570****Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 572**

Υγεία και στρες: μια οπτική γωνία από εξελικτική άποψη / Σκοτώνοντας τον εαυτό σου αργά: καταστροφικές συμπεριφορές ως προς την υγεία / Πιο υγιείς συμπεριφορές: πρότυπα πεπειθίσεων για την υγεία / Η κατάσταση του αρρώστου: η ψυχολογία της ασθένειας

**Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ 582**

Τι είναι το στρες; / Πηγές στρες / Ψυχολογικές αντιδράσεις στο στρες

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ 585**

Σύνδρομο γενικής προσαρμογής του Selye / Φλοιώδης και υποφλοιώδης δομή/ Το αυτόνομο νευρικό σύστημα / Το ενδοκρινικό σύστημα / Το στρες και το ανοσοποιητικό σύστημα

**ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΦΥΣΗ ΕΝΑΝΤΙ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ 590**

Ο ρόλος του διά βίου στρες / Γενετικές προδιαθέσεις / Παράγοντες καταστάσεων: πρόγνωση και έλεγχος / Πολυπαραγοντική αιτιότητα / Οι ψυχοφυσιολογικές διαταραχές

**ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ 596**

Διαμεσολάβηση του στρες: οι επιδράσεις της κοινωνικής στήριξης / Στρατηγικές αντιμετώπισης / Προλαμβάνοντας και μειώνοντας το στρες και την ασθένεια

- **Διερεύνηση:** Τρέχοντας μακριά από το στρες 574
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Ζώντας με το κεφάλι μέσα σε ένα σύννεφο: το κάπνισμα 576
- **21:** Ανοχή στο στρες: θαρραλέες και αισιόδοξες προσωπικότητες 599

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16****ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ 605****ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΛΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 607**

Το πρόβλημα της παθολογικής συμπεριφοράς: Ορισμός και προεκτάσεις / Παλαιότερες απόψεις: Δαίμονες και μάγισσες / Σύγχρονες αντιλήψεις: Εξέλιξη και νευροεπιστήμη / Κύρια μοντέλα αιτιότητας / Ταξινόμηση και διάγνωση

**ΑΓΧΟΣ, ΣΩΜΑΤΟΜΟΡΦΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΥΝΔΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ 614**

Διαταραχές άγχους / Σωματόμορφες διαταραχές / Αποσυνδεδετικές διαταραχές

**ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ 622**

Πρωτογενή συμπτώματα / Βασικά είδη / Ψυχολογικοί αιτιολογικοί παράγοντες

**ΠΑΡΑΛΗΡΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ 625**

Παράληρητικές (παρανοειδείς) διαταραχές / Διαταραχές προσωπικότητας / Βασικές υποκατηγορίες

**ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ 629**

Μειζων καταθλιπτική διαταραχή / Διπολική διαταραχή / Τύποι κατάθλιψης / Ασθενείς σε κίνδυνο: Αυτοκτονία και κατάθλιψη / Ψυχολογικά αίτια των συναισθηματικών διαταραχών

**Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 634**

Σχιζοφρένεια / Συναισθηματικές διαταραχές / Γνωστικές διαταραχές

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι η διαταραχή πολλαπλής προσωπικότητας μια πραγματική διαταραχή; 620
- **Διερεύνηση:** Δυαδική ψύχωση (Folie a deux) 627
- **21:** Διαταραχή διάθεσης με εποχιακή εμφάνιση 632

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17****ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 642****ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ 644**

Ιστορικές προοπτικές / Το κοινοτικό κίνημα ψυχικής υγείας / Σύγχρονη θεραπεία: τι είναι; / Θεραπεύοντας αποτυχίες της εξελικτικής προσαρμογής: θεραπεία / Τα επαγγέλματα ψυχικής υγείας

**ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΕΠΙΓΝΩΣΗΣ 648**

Ψυχοδυναμική προσέγγιση / Ανθρωπιστική προσέγγιση

**ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΟ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 652**

Συμπεριφορικές θεραπείες / Γνωστικές και γνωστικές-συμπεριφορικές θεραπείες

**ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 656**

Ομαδική θεραπεία / Οικογενειακή θεραπεία

**ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 658**

Η αποτελεσματικότητα της ψυχοθεραπείας / Πολιτιστικές θεωρίες στην ψυχοθεραπεία / Ηθικά και νομικά ζητήματα στη θεραπεία

## ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ: ΟΙ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ 663

Νευρολογικές παρεμβάσεις / Ψυχοφαρμακολογία / Βιοϊατρικές  
θεραπείες: τα υπέρ και τα κατά

- **21:** Η γρήγορη «ΜCθεραπεία»; Σύντομη ψυχοθεραπεία 650
- **Διερεύνηση:** Εικονικά φάρμακα και διπλά τυφλές μελέτες 659
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Τι σοκ! Είναι ασφαλής η ΗΣΘ; 664

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18

### ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ 672

#### ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ 674

Διαμόρφωση στάσης / Γνωστική συνοχή / Στάση και συμπεριφορά /  
Αλλαγή στάσης

#### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΡΡΟΗ 680

Όταν οι άλλοι παρακολουθούν: κοινωνική παρουσία / Συμμόρφωση /  
Προσαρμογή / Υπακοή

#### ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ 687

Θεωρίες κοινωνικής συντροφικότητας / Κοινωνιοβιολογία / Η  
εξελικτική ψυχολογία δεν είναι κοινωνιοβιολογία / Πρότυπα ομάδας /  
Δυναμική ομάδας / Συνεργασία και ανταγωνισμός

#### ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 693

Προσωπικός χώρος / Συνωστισμός / Εδαφικότητα /  
Περιβαλλοντικοί στρεσογόνοι παράγοντες

#### ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ 695

Ο ρόλος της μάθησης / Ερεθίσματα επιθετικής συμπεριφοράς /  
Βιολογικοί παράγοντες της επιθετικότητας

#### Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ 699

- **21:** Σταματήστε την! Η βία έπαθε φρενίτιδα 676
- **Διερεύνηση:** Ομαδική σκέψη (groupthink) 691
- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Είναι οι άντρες πιο επιθετικοί; 696

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΝΟΗΣΗ 703

#### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ 705

Διαμόρφωση εντυπώσεων / Διαχείριση εντυπώσεων

#### ΠΡΟΒΑΙΝΟΝΤΑΣ ΣΕ ΑΠΟΔΟΣΕΙΣ 710

Θεωρία της απόδοσης / Θεμελιώδες σφάλμα απόδοσης / Η υπόθεση  
δράστη-παρατηρητή

#### ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΓΚΡΙΣΗ 714

Τα συστατικά της αυτοαντίληψης / Ο ρόλος του εαυτού / Επιδράσεις  
αυτογνωσίας / Θεωρία κοινωνικής σύγκρισης / Εναλλακτικές λύσεις  
στην κοινωνική σύγκριση / Κοινωνική γνώση και αυτοπροστασία

#### ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΛΞΗ ΚΑΙ ΡΟΜΑΝΤΙΚΟΣ ΕΡΩΤΑΣ 718

Σωματική ελκυστικότητα: ένα σίγουρο πλεονέκτημα / Ελκυστικότητα  
και εξέλιξη / Ψυχολογικά χαρακτηριστικά / Περιστασιακά και  
συγγενικά χαρακτηριστικά / Έλκονται τα αντίθετα; / Ρομαντικός  
έρωτας / Μου αρέσει κάποιος/α-Αγαπώ κάποιον/α

#### ΠΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ 726

Θεωρίες προκοινωνικής συμπεριφοράς / Πρόγνωση της  
προκοινωνικής συμπεριφοράς: αρωγοί, θύματα και καταστάσεις /  
Οι επιπτώσεις της προκοινωνικής συμπεριφοράς

#### Η ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΝΟΗΣΗΣ 731

Μια νευρική ενότητα για την κοινωνική νόηση / Ο μετωπιαίος φλοιός  
στην κοινωνική νόηση / Νευροχημεία: ωκυτοκίνη και κοινωνική  
συμπεριφορά

#### ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ/ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ 732

Οργανωσιακή ψυχολογία / Ψυχολογία προσωπικού / Ψυχολογία  
ανθρώπινων παραγόντων

- **Θέματα για κριτική σκέψη:** Πόσο σημαντικά είναι  
τα στερεότυπα; 707
- **21:** Αμπρα-κατάμπρα: ο εαυτός ως παραίσθηση 719
- **Διερεύνηση:** Επιλογή ενός συντρόφου: εξέλιξη ή γνώση;  
724

Παράρτημα 741

Γλωσσάρι 751

Βιβλιογραφία 767

Πηγές εικόνων 823

Ευρετήριο 827